



GEMEINSAM FINDEN WIR ANTWORTEN.
HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN:

08000 116 016

VERTRAULICH · KOSTENFREI · RUND UM DIE UHR
WWW.HILFETELEFON.DE

Machen Sie mit bei unserer Selfie-Aktion.
Zeigen Sie so vielen Menschen wie möglich die Nummer vom Hilfe-Telefon.
Und helfen Sie so den Frauen, die Gewalt erlebt haben.

1. Drucken Sie das Aktions-Schild aus.
Das Aktions-Schild können Sie **hier** herunter laden:

Aktions-Schild herunter laden

*Gewalt gegen Frauen
verletzt uns alle.
#hilfetelefon*



2. Schreiben Sie das Wort **#hilfetelefon** über dem Logo auf das Schild.
Wenn Sie wollen können Sie zusätzlich noch eine persönliche Nachricht darüber schreiben. Zum Beispiel: „Keine Gewalt gegen Frauen!“
Oder: „Gewalt gegen Frauen tut uns allen weh!“
3. Machen Sie mit dem Smartphone oder einer Digital-Kamera ein Foto (Selfie) von sich mit dem Schild in der Hand.
So wie auf dem Beispiel.
4. Zeigen Sie das Selfie zum Beispiel auf facebook, twitter, tumblr, instagram, google+, Vine und so weiter.

Sie können das Selfie auch per E-Mail an unterstuetzung@hilfetelefon.de schicken.

Dann sorgen wir dafür, dass es auf der Internet-Seite der Aktion gezeigt wird.

Schreiben Sie unbedingt das Wort **#hilfetelefon** in die Nachricht zu dem Selfie.
Oder in die E-Mail.



Anleitung zur Selfie-Aktion in Leichter Sprache

Sie können auch noch etwas dazu schreiben.

Zum Beispiel dass Ihre Freunde auch mitmachen sollen.

5. Alle Selfies per E-Mail und alle Nachrichten mit dem Wort **#hilfetelefon** werden gesammelt und auf der Internet-Seite der Aktion gezeigt.

Wichtiger Hinweis:

Bei den Selfies per E-Mail sorgen wir dafür, dass sie auf der Internet-Seite der Aktion gezeigt werden. Die Selfies werden auch nur für die Internet-Seite der Aktion verwendet. Wenn Sie das nicht mehr möchten, schreiben Sie uns einfach eine E-Mail.

Die Selfies auf facebook, twitter und so weiter werden automatisch gesammelt. Dazu muss das Wort **#hilfetelefon** in der Nachricht stehen.

Die Selfies werden dann automatisch in der Selfie-Galerie angezeigt.

Sie werden aber nicht gespeichert. Wenn Sie Ihr Selfie auf facebook, twitter usw. löschen, wird es auch automatisch aus der Selfie-Galerie gelöscht.



Haben Sie Fragen zu der Aktion? Dann schicken Sie uns einfach eine E-Mail.

E-Mail: unterstuetzung@hilfetelefon.de

Informationen zum Hilfe-Telefon finden Sie unter: www.hilfetelefon.de